

Finnische Landwirte entspannen

Besuchsgruppe aus dem hohen Norden Europas zu Besuch in der Klinik im Hofgarten



Die Landwirte bekamen von den Therapeuten Tricks für rückengerechtes Arbeiten. Den landwirtschaftlichen Betrieb Käppeler in Michelwinnaden besichtigten die Gäste in Schutzanzügen, um keine Keime einzuschleusen. Fotos (2): Klinik im Hofgarten

Bad Waldsee – 45 Landwirte aus dem hohen Norden Europas waren unlängst zu Gast in der Waldseer Klinik im Hofgarten. Die Gruppe aus Finnland interessierte sich für Gesundheitsvorsorge und unternahm landwirtschaftliche Exkursionen im Süden Deutschlands.

„Sydämellisesti tervetuloa sak-sassa ja hauska!“ Chefarzt Dr. Alexander S. Strassburg hieß die finnischen Gäste in deren Landessprache herzlich willkommen und wünschte den 45 Landwirten aus Skandinavien „viel Spaß“ bei ihrem Besuch. Als deren Buchungsanfrage über ein finnisches Reisebüro eintraf, staunte der Kaufmännische Leiter der Klinik im Hofgarten, Matthias Mund, nicht schlecht. „Über unsere Home-

page sind die Teilnehmer auf uns aufmerksam geworden. Das war schon eine nicht ganz alltägliche Anfrage“, so Mund. Die Klinik im Hofgarten bietet ein speziell auf die Bedürfnisse dieser Berufsgruppe zugeschnittenes Gesundheitsprogramm an, das sich in Bausteine wie Rücken- und Gelenkschule, Antistress-Seminare und weitere Vorträge zum Thema gliedert. Das war auch der Grund dafür, dass sich die skandinavischen Landwirte für einen Besuch in dieser Rehaklinik entschieden haben. Am Ankunftstag stand ein gemeinsames Abendessen auf dem Besuchsprogramm und danach gönnten sich die Besucher ein entspannendes Bad im Bewegungsbecken. Am nächsten Tag kündigte sich eine „Rückenschule“ in den Gymnastikräumen an. Hier erhielten

die Bauern Tipps und Tricks von den Therapeuten für rücken-schonendes Arbeiten auf ihren Feldern und in den Ställen. Nachmittags besuchte die Reisegruppe den landwirtschaftlichen Betrieb von Familie Käppeler in Michelwinnaden. Um keine Keime in den Fleckviehzuchtbetrieb einzuschleusen, brachten die Landwirte ihre eigenen Schutzanzüge mit. Hofinhaber Käppeler erläuterte die Abläufe auf seinem Hof und die Besucher konnten sich bei einem Rundgang selbst einen Eindruck davon machen. Im Anschluss gab es noch Kaffee und Kuchen und einen selbstgebrannten Obstler. Danach ließ die Reisegruppe den Abend gemütlich ausklingen mit einem Entspannungsbad und einem gemeinsamen Abendessen.

Am nächsten Tag verabschiedeten sich die Landwirte ganz herzlich vom Klinikteam. Die Fahrt führte die Finnen weiter in die Schweiz und nach Desenzano an den Gardasee in Italien, wo sie weitere landwirtschaftliche Betriebe in Augenschein nahmen.

„Unser Landwirteprogramm bietet Bauern Entspannung, Erholung und ein speziell auf ihre körperlichen Belastungen zugeschnittenes Rehaprogramm“, erläutert Matthias Mund und fügt hinzu: „Dass wir damit sogar international bekannt werden, freut uns natürlich.“

Klinik im Hofgarten

Weitere Infos über das Therapieangebot der Waldseer Klinik im Hofgarten gibt's unter www.klinik-im-hofgarten.de

**WÄSCHE FÜR
SIE UND IHN**

**HEIM-
TEXTILIEN**

Rio
— TEXTIL —

**OUTDOOR-
FREIZEIT-
BEKLEIDUNG**